

## چکیده

این پژوهش با هدف رابطه بین بخشودگی بین فردی و خود دلسوزی با اضطراب مرگ و امید به زندگی سالمندان شهر رشت انجام گرفت. روش پژوهش حاضر توصیفی همبستگی است. جامعه آماری این پژوهش کلیه سالمندان شهر رشت که در سال ۱۳۹۷ می باشد. به روش نمونه گیری دردسترس و براساس متغیرهای پژوهش، تعداد ۱۸۰ نفر به عنوان نمونه انتخاب شدند. در این پژوهش برای گردآوری داده ها از پرسشنامه بخشودگی بین فردی و خود دلسوزی با اضطراب مرگ و امید به زندگی استفاده شده است. برای آزمون فرضیه های پژوهش، از آزمون های آماری پارامتریک ضریب همبستگی پیرسون و کانونی استفاده شد. در ضمن کلیه عملیات آماری با استفاده از نرم افزار SPSS تجزیه و تحلیل شد. نتایج پژوهش نشان دادند که مقادیر همبستگی بین بخشودگی بین فردی و خود دلسوزی با اضطراب مرگ و امید به زندگی سالمندان شهر رشت از نظر آماری معنی دار است ( $p < 0/01$ ). از واریانس های تبیین شده توسط متغیرهای پیش بین و ملاک می توان نتیجه گرفت که بخشودگی بین فردی و خود دلسوزی ، بیشترین ارتباط را با اضطراب مرگ داشته باشد . اضطراب مرگ و امید به زندگی ، بیشترین ارتباط را با بخشودگی بین فردی داشته باشد. با توجه به تاکیدهای خاص بخشودگی بین فردی و خود دلسوزی و همچنین معنای رنج برای سالمندان، نقش از آن در ارتقای سلامت اجتماعی سالمندان اهمیت خاصی دارد.

کلید واژه: بخشودگی بین فردی ، خود دلسوزی ، اضطراب مرگ ، امید به زندگی ، سالمندان.